

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園 作息時間表

時間	週一	週二	週三	週四	週五	學習領域
08:00   08:30	入園/健康觀察/情緒調節/物品歸位					入園：身體動作與健康/社會/情緒
08:30   09:00	大肌肉活動/幼兒律動					大肌肉活動：身體動作與健康/社會/情緒 幼兒律動：身體動作與健康/社會/認知
09:00   09:10	個人清潔準備					生活自理能力：收拾整理/洗手/喝水/擦汗/更換衣物
09:10   09:40	點心時間					身體動作與健康/社會/情緒
09:40   10:30	團討與分享(融入各領域的學習)					身體動作與健康/語文/認知/社會/情緒/美感
10:30   11:30	*主題活動 *班級學習區探遊					身體動作與健康/語文/認知/社會/情緒/美感
11:30   11:40	回顧分享					語文/社會/情緒
11:40   12:30	美味午餐					身體動作與健康/社會/情緒
12:30   13:00	潔牙/收拾/整理/舒緩活動/閱讀					身體動作與健康/語文/社會
13:00   14:30	午後小憩					生活自理能力：收拾/歸位/摺被/鋪被
14:30   15:00	點心時間					身體動作與健康/社會/情緒
15:00   15:40	團體分享時間					身體動作與健康/認知/語文/社會/情緒/美感
15:40   16:00	收拾整理/放學					身體動作與健康/社會/情緒/語文
16:00   18:00	課後留園班					身體動作與健康/語文/認知/社會/情緒/美感