

預防腸病毒



居家環境常清消



使用稀釋後漂白水 (最方便經濟有效)

一般環境消毒：

使用**500ppm**濃度的漂白水
消毒床欄、尿布檯、門把等



特殊環境消毒：

使用**1000ppm**濃度的漂白水
消毒病人分泌物或排泄物



天然紫外線及加熱煮沸

- 1 戶外紫外線及加熱煮沸均能有效殺滅腸病毒；
衣物可使用沸水浸泡或曝曬等方式
- 2 紫外線殺菌燈 (如無設備可使用稀釋後漂白水替代)



注意

使用漂白水消毒時，穿戴好防水手套、口罩及圍裙，並保持好環境通風。
靜待10分鐘後再以清水擦拭一遍，消毒完成！

時時勤洗手



腸病毒不找我



落實洗手好時機



吃東西前



上完廁所後



接觸嬰兒前



看病前後



擤完鼻涕後



出入公共場所後

正確洗手5步驟

!!至少搓洗20秒!!

