

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【111年8-9月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
8/30	二	蔥花麵包+鮮奶	布丁+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	375
8/31	三	香煎蘿蔔糕	水蒸地瓜+鮮奶+水果	1.5	0.3	0.6	0.7	0.5	0.6	372
9/1	四	高麗菜稀飯+紅蘿蔔蛋+肉鬆	枸杞香菇玉米筍雞盅+水果	2	0.5	0.7	0	0.5	0.6	365
9/2	五	咖哩美白菇烏龍麵	客家仙草煉乳凍+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
9/5	一	生日蛋糕+鮮奶	日式高纖關東煮+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
9/6	二	什錦麵線糊	珍珠丸子+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	362
9/7	三	營養穀物+鮮奶	蕃茄馬鈴薯燉雞腿+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
9/8	四	南瓜雞絲粥	粉圓豆花+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
9/9	五	中秋節補假								
9/12	一	草莓果醬吐司+鮮奶	沙茶白菜魚餃火鍋+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	374
9/13	二	白醬雞柳義大利麵	鳳梨愛玉+蘇打餅	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
9/14	三	鮮蔬餛飩湯	茶葉蛋+鮮奶+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	373
9/15	四	肉燥鮮蔬拌拌麵	滷味拼圖+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	362
9/16	五	鮮蔬五穀干貝粥	必勝客披薩	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	372
9/19	一	紅豆包+鮮奶	鴻喜味噌豆腐湯+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	368
9/20	二	鍋燒海陸意麵	綜合小丸子湯+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
9/21	三	紅藜麥玉米雞茸粥	活力水果+優酪乳	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	376
9/22	四	台式炒麵	九尾草杏鮑排骨盅+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
9/23	五	刈包夾蛋	城門雞蛋糕+水果茶	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	365
9/26	一	醬燒小肉包+鮮奶	日式壽喜燒+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	370
9/27	二	三色蛋瘦肉粥	鮮採玉米穗+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
9/28	三	奶油爆漿餐包+鮮奶	鮮蔬玉米豆包湯+水果	1.5	0.3	0.8	0.7	0.5	0.9	372
9/29	四	台南擔仔麵+烏蛋	芝麻小湯圓+水果	1.8	0.4	0.8	0	0.5	0.8	363
9/30	五	蛋花纖蔬元寶湯	真好吃壽司+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

