

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【111年1月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1/3	一	生日蛋糕+鮮奶	九尾草杏鮑雞盅+水果	1.3	0.3	0.6	0.7	0.5	0.8	373
1/4	二	雞蛋菠菠麵(素)	水蒸地瓜+水果	2	0.4	0.6	0	0.5	0.8	366
1/5	三	小銀絲卷+鮮奶	滷味拼盤+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.7	375
1/6	四	肉絲蛋炒飯	香菇筍絲虱目魚羹+水果	2.1	0.3	0.6	0	0.5	0.8	365
1/7	五	番茄肉醬貝殼麵	菠蘿麵包+水果	1.9	0.6	0.5	0	0.5	0.7	362
1/10	一	里仁有機米果+鮮奶	四神蓮子排骨盅+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	374
1/11	二	什錦蛋花雞絲麵	白玉油腐雞捲鍋+水果	2	0.5	0.6	0	0.5	0.7	365
1/12	三	刈包夾起士片+鮮奶	翠玉白菜獅子頭+水果	1.5	0.3	0.6	0.7	0.5	0.6	373
1/13	四	翡翠鮮味魚片粥	粉圓豆花+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	365
1/14	五	肉燥鮮蔬米苔目	玉米洋芋濃湯+水果	1.6	0.6	0.7	0	0.5	0.8	364
1/17	一	高麗菜素包+鮮奶	腐竹豆腐雞柳冬粉煲+水果	1.6	0.3	0.6	0.7	0.5	0.5	376
1/18	二	麻油薑蛋肉片麵線	廣式蘿蔔糕湯+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	365
1/19	三	腰果雜糧滑蛋粥	紅油鮮蔬抄手+水果	1.7	0.7	0.8	0	0.5	0.6	368
1/20	四	壽喜燒醬汁烏龍麵	城門雞蛋糕+鮮奶+水果	1.5	0.3	0.7	0.7	0.5	0.5	370

※本園一律使用國產豬食材

