

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【111年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/11	五	蔥花麵包+米漿	麻油猴頭菇盅+水果	2	0.4	0.6	0	0.5	0.8	368
2/14	一	黑糖小饅頭+鮮奶	香菇筍片雞盅+水果	1.3	0.3	0.6	0.7	0.5	0.8	375
2/15	二	鍋燒海陸意麵	水蒸地瓜+水果	1.9	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365
2/16	三	生日蛋糕+鮮奶	滷味拼盤+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.7	375
2/17	四	海苔肉鬆飯糰	玉米洋芋濃湯+水果	2.1	0.3	0.6	0	0.5	0.8	363
2/18	五	日式昆布烏龍麵	廣式蘿蔔糕湯	2	0.5	0.6	0	0.5	0.7	360
2/21	一	奶油餐包+鮮奶	番茄白玉排骨盅+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	373
2/22	二	台式炒麵	鮮採玉米穗+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	365
2/23	三	瑞士捲+鮮奶	三菇嫩腐羹+水果	1.5	0.3	0.6	0.7	0.5	0.6	373
2/24	四	紅藜麥玉米雞茸粥	綜合小丸子湯+水果	1.6	0.6	0.7	0	0.5	0.8	360
2/25	五	味噌豚骨里肌拉麵	綠豆地瓜圓芋圓盅+水果	2	0.5	0.5	0	0.5	0.8	370
2/28	一	和平紀念日放假								

※本園一律使用國產豬食材

