

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【112年1月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1/2	一	元旦補假								
1/3	二	生日蛋糕+鮮奶	香煎蘿蔔糕+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	378
1/4	三	白醬雞柳貝殼麵	滷味拼盤+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
1/5	四	刈包夾起士片+鮮奶	三菇嫩腐羹+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
1/6	五	腰果雜糧滑蛋粥	桂圓紫米紅豆湯+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
1/7	六	蕃茄海陸湯麵	竹筴玉米雞湯+水果	2	0.4	0.6	0	0.5	0.8	368
1/9	一	乳酪吐司+鮮奶	咖哩魚蛋火鍋+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	373
1/10	二	鍋燒蛋花意麵	子排清燉雙寶+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	362
1/11	三	醬燒小肉包+鮮奶	肉絲蛋炒飯+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	375
1/12	四	翡翠鮮味魚片粥	粉圓豆花+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	368
1/13	五	肉燥鮮蔬米苔目	日式高纖關東煮+水果	1.3	0.9	0.6	0	0.5	0.6	362
1/16	一	里仁有機米果+鮮奶	翠玉白菜獅子頭+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	370
1/17	二	南瓜雞絲粥	黑糖小饅頭+鮮奶+水果	1.9	0.5	0.6	0.7	0.5	0.8	374
1/18	三	香煎餡餅+豆漿	綠豆地瓜湯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	365
1/19	四	台式炒麵	大理石麵包+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

