

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【112年4月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/3	一	彈性放假								
4/4	二	兒童節放假								
4/5	三	清明節放假								
4/6	四	生日蛋糕+鮮奶	蒜仁栗子雞湯+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	375
4/7	五	鮮蔬松子粥	香煎蘿蔔糕+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
4/10	一	克林姆餐包+鮮奶	咖哩野菜火鍋+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	370
4/11	二	三色蛋瘦肉粥	日式高纖關東煮+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
4/12	三	醬燒小肉包+鮮奶	水蒸地瓜+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	373
4/13	四	台式炒麵	粉圓豆花+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	362
4/14	五	鮮蔬餛飩湯	滷味拼盤+水果	1.3	0.9	0.6	0	0.5	0.6	362
4/17	一	瑞士捲+鮮奶	味噌鮮魚豆腐盅+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	372
4/18	二	鍋燒蛋花意麵	菇菇山藥排骨盅+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	368
4/19	三	刈包夾起士片+鮮奶	什錦蛋花雞絲麵+水果	1.9	0.5	0.6	0.7	0.5	0.8	376
4/20	四	清粥小菜	南瓜洋芋濃湯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
4/21	五	翠玉白菜獅子頭	桂圓紫米紅豆湯+水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	369
4/24	一	玉米脆片+鮮奶	沙茶花枝羹+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	374
4/25	二	蕃茄肉醬貝殼麵	白蘿蔔玉米筍雞捲鍋+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	368
4/26	三	香菇芋頭鹹粥	活力水果+優酪乳	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	373
4/27	四	肉燥鮮蔬米苔目	綠豆地瓜湯+水果	1.6	0.5	0.7	0	0.5	1	367
4/28	五	蔥抓餅+豆漿	海苔肉鬆拌飯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	365

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

