臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【112 年 6 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				（份）	（份）	（份）	（份）	（份）	（份）	（大卡）
6/1	四	台式炒麵	白蘿蔔玉米筍雞捲鍋+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
6/2	五	蛋花鮮蔬元寶湯	滷味拼盤+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
6/5	一	生日蛋糕+鮮奶	咖哩野菜火鍋+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	370
6/6	二	蕃茄肉醬貝殼麵	燒賣+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
6/7	三	紅豆包+鮮奶	濃郁玉米濃湯+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	373
6/8	四	香菇芋頭肉茸粥	水蒸地瓜+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	362
6/9	五	香煎馬鈴薯餅+豆漿	鳳梨愛玉	1.3	0.9	0.6	0	0.5	0.6	362
6/12	一	小餐包+鮮奶	日式高纖關東煮+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	372
6/13	二	什錦蛋花雞絲麵	紅豆小湯圓+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	368
6/14	三	香菇筍絲瘦肉粥	子排清燉雙寶+水果	1.6	0.5	0.7	0	0.5	1	367
6/15	四	玉米脆片+鮮奶	城門雞蛋糕+水果	1.9	0.5	0.6	0.7	0.5	0.8	376
6/16	五	日本昆布湯麵	香蒸鍋貼+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
6/17	六	鮮蔬餛飩湯	醬燒小肉包+水果	1.5	0.6	0.7	0	0.5	1	368
6/19	一	瑞士捲+鮮奶	味噌鮮魚豆腐盅+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	374
6/20	二	肉燥鮮蔬冬粉湯	粉圓豆花+水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	369
6/21	三	皮蛋瘦肉粥	山藥菇菇雞湯+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	368
6/22	四	端午節放假								
6/23	五	調整放假								
6/26	一	銅鑼燒+鮮奶	御膳猴頭菇豆腐鍋+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	375
6/27	二	台南担仔麵	海苔肉鬆拌飯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	365
6/28	三	蔥抓餅+豆漿	仙草鮮奶+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	370
6/29	四	鍋燒鮮蔬意麵	蕃茄滑蛋雞柳鍋+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
6/30	五	紅藜雞茸滑蛋粥	草莓吐司+水果	1.8	0.6	0.7	0	0.5	0.7	373

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。