

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【113年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/16	五	奶酥吐司+鮮奶	白蘿蔔杏鮑雞湯+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	376
2/17	六	麻油薑蛋肉片麵線	水蒸地瓜+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	360
2/19	一	生日蛋糕+鮮奶	沙茶魚餃火鍋+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
2/20	二	紅藜小米雞茸粥	營養大滷麵+水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	365
2/21	三	香煎蘿蔔糕+豆漿	菇菇舞肉片鍋+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	362
2/22	四	蛋花鮮蔬元寶湯	蕃茄肉醬貝殼麵+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
2/23	五	高麗菜肉絲鹹粥	紅豆小湯圓+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
2/26	一	玉米脆片+鮮奶	海苔肉鬆拌飯+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
2/27	二	香菇白菜肉羹麵	滷味拼盤+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365
2/28	三	和平紀念日放假								
2/29	四	鮮奶小饅頭+鮮奶	南瓜洋芋濃湯+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	370

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

