

# 臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【113年4月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/1	一	奶酥吐司+鮮奶	三菇嫩腐羹+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
4/2	二	台式炒麵	水蒸地瓜+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
4/3	三	鮮蔬松子粥	香菇白玉雞盅+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	360
4/4	四	兒童節&清明節放假								
4/5	五	彈性放假								
4/8	一	生日蛋糕+鮮奶	濃郁玉米濃湯+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	376
4/9	二	蛋花鮮蔬元寶湯	味噌鮮魚豆腐盅+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
4/10	三	什錦蛋花雞絲麵	活力水果+優酪乳	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
4/11	四	三色蛋瘦肉粥	滷味拼盤+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
4/12	五	雞肉拉麵	紅豆小湯圓+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
4/15	一	核桃吐司+鮮奶	香蒸鍋貼+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	370
4/16	二	繽紛麵線糊	山藥排骨盅+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	362
4/17	三	絲瓜肉茸粥	芋頭鮮奶西米露+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	376
4/18	四	蔥抓餅+豆漿	日式高纖關東煮+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
4/19	五	紅燒肉絲麵	金黃燒賣+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	360
4/22	一	營養穀物+鮮奶	海苔肉鬆拌飯+水果	2.1	0.3	0.5	0.7	0	0.7	374
4/23	二	日本昆布湯麵	城門雞蛋糕+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
4/24	三	高麗菜滑蛋吻魚粥	茶葉蛋+鮮奶+水果	1.2	0.3	0.8	0.5	0.5	0.9	375
4/25	四	鮮蔬餛飩湯	腐竹濃郁酸辣湯	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
4/26	五	肉燥鮮蔬米苔目	醬燒小肉包+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	365
4/29	一	奶油爆漿餐包+鮮奶	御膳猴頭菇豆腐煲+水果	1.3	0.3	0.8	0.7	0.5	0.7	373
4/30	二	蕃茄肉醬貝殼麵	粉圓豆花+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

