



	2月11日(二)	2月12日(三)蔬食日	2月13日(四)	2月14日(五)
	胚芽飯	白飯	客家板條	紫米飯
	芝麻壽喜燒肉片	菜脯炒蛋	紅燒豬腩	高麗麻油雞
	黃瓜鮮燴 紐奧良二節翅 福山萵苣 藥膳排骨湯	芹菜炒豆干 招牌滷味 ☆高麗菜 粉圓冬瓜茶	海苔洋芋 ☆豆芽炒嫩雞 ※有機鵝白菜 榨菜肉絲湯	蒜蓉醬淋老皮嫩腐 蛋酥白菜 油菜 淡水魚丸湯
	熱量：(大卡) 669.2 蛋白質：(克) 27.3 脂肪：(克) 22 醣類：(克) 90.5	熱量：(大卡) 657.1 蛋白質：(克) 26.4 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 89.5	熱量：(大卡) 664.3 蛋白質：(克) 26.7 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 91	熱量：(大卡) 669.2 蛋白質：(克) 27.3 脂肪：(克) 22 醣類：(克) 90.5
2月17日(一)	2月18日(二)	2月19日(三)蔬食日	2月20日(四)	2月21日(五)
胚芽飯	糙米飯	白飯	清水米糕	五穀飯
蒜泥白肉	印度咖哩雞	洋蔥炒蛋	◎脆皮雞翅	鐵路豬排
彩椒嫩干 蝦醬高麗菜 油菜 酸辣湯	大阪燒章魚丸 ☆敏豆杏鮑菇 鵝白菜 大瓜肉絲湯	北門白玉燒 燒滷百頁 青江菜 薑絲金針菇湯	鮮肉水餃*2 小瓜炒肉片 ※有機高麗菜 裙帶排骨湯	彩虹玉米 番茄炒蛋 福山萵苣 味噌豆腐湯
熱量：(大卡) 688.7 蛋白質：(克) 29.3 脂肪：(克) 23.5 醣類：(克) 90	熱量：(大卡) 664.3 蛋白質：(克) 26.7 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 91	熱量：(大卡) 661.9 蛋白質：(克) 26.6 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 90.5	熱量：(大卡) 671.7 蛋白質：(克) 27.8 脂肪：(克) 22.5 醣類：(克) 89.5	熱量：(大卡) 679 蛋白質：(克) 28.5 脂肪：(克) 23 醣類：(克) 89.5
2月24日(一)	2月25日(二)	2月26日(三)蔬食日	2月27日(四)	2月28日(五)
燕麥飯	胚芽飯	白飯	義式茄醬貝殼麵	和平紀念日放假
秘醬雞丁	◎香酥嫩魚	小瓜炒蛋	古早味滷豬排	
烏龍黑干 ☆芋香鍋燒白菜 鵝白菜 南瓜濃湯	芽菜翅小腿 ☆蒲瓜鮮燴 青江菜 肉骨茶湯	麻婆豆腐 拌炒海帶根 福山萵苣 冬瓜湯	黑糖小饅頭 培根高麗菜 ※有機皺葉白菜 八寶甜湯	
熱量：(大卡) 664.4 蛋白質：(克) 27.1 脂肪：(克) 22 醣類：(克) 89.5	熱量：(大卡) 666.8 蛋白質：(克) 27.2 脂肪：(克) 22 醣類：(克) 90	熱量：(大卡) 664.3 蛋白質：(克) 26.7 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 91	熱量：(大卡) 659.5 蛋白質：(克) 26.5 脂肪：(克) 21.5 醣類：(克) 90	

使用台灣豬肉

* 標示※為有機蔬菜類食材 * 標示◎為油炸物 * 標示☆為使用在地食材 * 全面使用非基改食材

