

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【114年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀	油脂與	蔬菜	乳品	水果	豆魚	熱量
				根莖	堅果種					
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/11	二	玉米脆片+鮮奶	真好吃壽司+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
2/12	三	香煎蘿蔔糕+豆漿	菇菇排骨湯+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
2/13	四	麻油薑蛋肉片麵線	粉圓豆花+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365
2/14	五	紅藜雞茸滑蛋粥	城門雞蛋糕+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	363
2/17	一	小餐包+鮮奶	金黃燒賣+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	376
2/18	二	蕃茄肉醬貝殼麵	水蒸地瓜+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	360
2/19	三	慶生海綿蛋糕+鮮奶	滷味拼圖+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	375
2/20	四	台式炒麵	麻油雞湯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
2/21	五	高麗菜肉絲鹹粥	紅豆小湯圓+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
2/24	一	蔓越莓吐司+鮮奶	香蒸鍋貼+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
2/25	二	肉燥鮮蔬拌冬粉	沙茶獅子頭白菜火鍋+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	360
2/26	三	皮蛋瘦肉玉米粥	芋頭鮮奶西米露+水果	1.5	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	375
2/27	四	味噌豚骨里肌拉麵	濃郁玉米濃湯+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	365
2/28	五	和平紀念日放假								

本園一律使用國產豬。
本園不使用日本福島等五縣市之食材。

