

# 臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【114年4】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀	油脂與	蔬菜	乳品	水果	豆魚	熱量
				根莖	堅果種子	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)
4/1	二	黑糖小饅頭+豆漿	粉圓豆花+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
4/2	三	高麗菜滑蛋吻魚粥	水蒸地瓜+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
4/7	一	奶酥吐司+鮮奶	真好吃壽司+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	376
4/8	二	紅藜小米雞茸粥	香蒸鍋貼+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365
4/9	三	台式炒麵	滷味拼盤+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
4/10	四	蛋花鮮蔬元寶湯	番茄雞柳滑蛋鍋+ 水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	360
4/11	五	慶生海綿蛋糕+鮮奶	紅豆小湯圓+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	365
4/14	一	營養穀物+鮮奶	香菇海鮮羹+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
4/15	二	什錦蛋花雞絲麵	城門雞蛋糕+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
4/16	三	絲瓜肉茸粥	香菇蛋+鮮奶+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	375
4/17	四	紅油抄手	濃郁玉米濃湯+水果	2.3	0.3	0.5	0	0.5	0.7	375
4/18	五	紅燒肉絲麵	鮮奶小饅頭+水果茶	2.2	0.3	0.4	0	0.5	0.9	370
4/21	一	奶油爆漿餐包+鮮奶	沙茶獅子頭白菜火 鍋+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	370
4/22	二	蕃茄肉醬貝殼麵	金黃燒賣+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	360
4/23	三	水煎包+豆漿	日式高纖關東煮+ 水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	363
4/24	四	肉燥鮮蔬米苔目	菇菇排骨湯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
4/25	五	五穀松子粥	綠豆地瓜圓芋圓湯 +水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.8	365
4/28	一	蜂蜜蛋糕+鮮奶	味噌鮮魚豆腐盅+水 果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	375
4/29	二	芹香肉絲蛋花細粉	草莓吐司+水果	2.3	0.3	0.5	0	0.5	0.7	362
4/30	三	雞茸玉米粥	芋頭鮮奶西米露+水果	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	370

本園一律使用國產豬。  
本園不使用日本福島等五縣市之食材。

