

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【114年6月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
6/2	一	營養穀物+鮮奶	香蒸鍋貼+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	376
6/3	二	蕃茄肉醬貝殼麵	水蒸地瓜+水果	1.8	0.4	0.6	0	0.5	0.8	360
6/4	三	慶生海綿蛋糕+鮮奶	滷味拼盤+水果	1.5	0.4	0.5	0.7	0.5	0.6	375
6/5	四	香菇筍絲瘦肉粥	粉圓豆花+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
6/6	五	台式炒麵	沙茶獅子頭白菜火鍋+水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	362
6/9	一	乳酪吐司+鮮奶	濃郁玉米濃湯+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
6/10	二	什錦蛋花雞絲麵	活力水果+優酪乳	1.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	370
6/11	三	芹香鯛魚粥	金黃燒賣+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
6/12	四	肉燥鮮蔬米苔目	白玉排骨湯+水果	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
6/13	五	銅鑼燒	雞蛋糕+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
6/16	一	小餐包+鮮奶	鮮蔬魚餃火鍋+水果	1.4	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	376
6/17	二	客家鮮蔬炒粿條	真好吃壽司+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	360
6/18	三	蔥抓餅+豆漿	白玉油腐雞捲湯+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
6/19	四	腰果雜糧滑蛋粥	仙草鮮奶+水果	1.6	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	372
6/20	五	紅燒肉絲麵	紅豆小湯圓+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
6/23	一	蜂蜜蛋糕+鮮奶	味噌鮮魚豆腐盅+水果	2.1	0.3	0.5	0.7	0.5	0.7	374
6/24	二	紅藜雞茸滑蛋粥	香菇筍片雞盅+水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.8	365
6/25	三	鮮蔬餛飩湯	芋頭鮮奶西米露+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	376
6/26	四	繽紛麵線糊	醬燒小肉包+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.7	365
6/27	五	高麗菜稀飯	鳳梨愛玉+蘇打餅	2	0.4	0.7	0	0.5	0.6	368
6/30	一	營養穀物+鮮奶	草莓吐司+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.7	368
6/2	一	端午節補假								

本園一律使用國產豬。
本園不使用日本福島等五縣市之食材。

