

2025/9/1 (一)	2025/9/2 (二)	2025/9/3 (三)	2025/9/4 (四)	2025/9/5 (五)
紫米飯 左宗棠雞 金菇炒蛋 沙茶高麗 ◆時蔬 韓式海帶湯	燕麥飯 ◎香酥魚丁 和風筑前煮 開陽瓠瓜 ☆時蔬 大瓜排骨湯	小米飯 醬燒豆腐 海苔蒸蛋 烤地瓜 ◆時蔬 鮮菇湯	可口白飯 壽喜燒肉 白菜滷 三寶干丁 ◆時蔬 大滷湯	招牌炒麵 香滷雞腿 鐵板菇菇 銀絲卷 ◆時蔬 蘿蔔丸片湯
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 610 86 27 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 645 91 28 19	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 605 86 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 613 85 28 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 615 85 27 19
2025/9/8 (一)	2025/9/9 (二)	2025/9/10 (三)	2025/9/11 (四)	2025/9/12 (五)
多穀飯 白玉燉肉 玉米炒蛋 塔香海帶根 ◆時蔬 ▲巧達濃湯	小麥飯 美味雞翅 瓜仔肉燥 腰果雙花 ☆時蔬 鮮蔬豆皮湯	糙米飯 將軍滷味 番茄炒蛋 黃金葷菇絲瓜 ◆時蔬 ▲燕麥烤奶	可口白飯 ◎椒鹽魚柳 鮑菇肉絲 螞蟻上樹 ◆時蔬 豆薯排骨湯	夏威夷炒飯 蜜汁雞排 沙茶魷魚 馬拉糕 ◆時蔬 香菇雞湯
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 612 86 27 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 616 85 28 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 609 87 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 619 87 26 19	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 633 87 28 19
2025/9/15 (一)	2025/9/16 (二)	2025/9/17 (三)	2025/9/18 (四)	2025/9/19 (五)
胚芽飯 香滷雞排 梅干凍豆腐 芋香白菜 ◆時蔬 三絲湯	小米飯 洋芋燉肉 鹽水雞 田園玉米 ☆時蔬 虱目魚補湯	紫米飯 蘿蔔豆腐燒 飄香滷蛋 蒜香青花 ◆時蔬 紅燒鮮蔬湯	可口白飯 照燒魚丁 鵝蛋大瓜 糖醋獅子頭 ◆時蔬 紫菜蛋花湯	奶香螺旋麵 ◎鹽酥雞 回鍋高麗 黑糖小饅頭 ◆時蔬 野蔬味噌湯
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 626 89 27 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 596 84 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 598 84 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 605 84 27 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 625 86 27 19
2025/9/22 (一)	2025/9/23 (二)	2025/9/24 (三)	2025/9/25 (四)	2025/9/26 (五)
燕麥飯 京都排骨 麻婆豆腐 鮮蔬寬粉 ◆時蔬 菇菇湯	糙米飯 ◎椒鹽魚丁 打拋豬肉 海苔洋芋 ☆時蔬 冬瓜排骨湯	多穀飯 和風關東煮 香鬆蒸蛋 小瓜什錦 ◆時蔬 ▲紅豆烤奶	可口白飯 香烤雞排 白玉海鮮羹 芝麻三絲 ◆時蔬 油腐綜合湯	肉鬆炒飯 梅汁淋雞 瓠瓜豆皮 芝麻包 ◆時蔬 酸辣湯
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 643 87 28 20	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 598 83 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 602 85 26 18	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 624 85 28 19	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 626 85 28 19
補 假	2025/9/30 (二)			
	胚芽飯 紅燒肉 五彩蝦球 蜜汁海結 ☆時蔬 日式味噌湯			
	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 606 86 26 18			

◎標示為油炸菜色 ◆標示為使用產銷履歷農產品 ☆標示為使用有機食材

▲標示為含乳製品 ●標示為含花生、腰果製品

*飪珍記豬肉食材：使用台灣豬肉 *全面使用非基改