

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【115年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/23	一	玉米脆片+鮮奶	濃郁玉米濃湯+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
2/24	二	沙茶獅子頭白菜火鍋	香蒸鍋貼+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
2/25	三	味噌豚骨里肌拉麵	海苔肉鬆拌飯+水果	2.2	0.3	0.6	0	0.5	0.6	362
2/26	四	蔥抓餅+豆漿	紅豆小湯圓+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
2/27	五	和平紀念日補假								

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

