

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【115年4月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/1	三	蔥抓餅+豆漿	味噌鮮魚豆腐盅+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
4/2	四	包潤餅活動	鍋貼+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365
4/3	五	補假一日								
4/6	一	補假一日								
4/7	二	奶酥吐司+鮮奶	滷味拼盤+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
4/8	三	蛋花鮮蔬元寶湯	菇菇舞肉片鍋+水果	1.9	0.3	0.8	0	0.5	0.7	366
4/9	四	台式炒麵	水蒸地瓜+水果	2	0.3	0.5	0	0.5	0.8	365
4/10	五	慶生海綿蛋糕+鮮奶	海苔肉鬆拌飯+水果	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	372
4/13	一	營養穀物+鮮奶	濃郁玉米濃湯+水果	1.5	0.3	0.8	0.7	0.5	0.6	375
4/14	二	什錦蛋花雞絲麵	金黃燒賣+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	367
4/15	三	紅藜小米雞茸粥	活力水果+優酪乳	1.4	0.3	0.7	0.7	0.5	0.7	372
4/16	四	蕃茄肉醬貝殼麵	白玉排骨盅+水果	2	0.4	0.5	0	0.5	0.9	364
4/17	五	絲瓜肉茸粥	城門雞蛋糕+水果	2	0.5	0.7	0	0.5	0.6	365
4/20	一	輕乳酪蛋糕+鮮奶	沙茶魚餃火鍋+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
4/21	二	香蒸鍋貼	綠豆地瓜芋圓盅+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	370
4/22	三	蛋餅+豆漿	醬燒小肉包+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
4/23	四	什錦湯麵	九尾杏鮑雞湯+水果	2	0.3	0.5	0	0.5	0.8	372
4/24	五	紅油抄手	紅豆小湯圓+水果	1.1	0.4	0.5	0	0.5	0.7	369
4/27	一	小餐包+鮮奶	蕃茄雞柳滑蛋鍋+水果	1.2	0.5	0.6	0.7	0.5	0.7	362
4/28	二	肉燥鮮蔬米苔目	日式高纖關東煮+水果	2.2	0.3	0.8	0	0.5	0.6	365
4/29	三	雞茸玉米粥	芋頭鮮奶西米露+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
4/30	四	味噌豚骨里肌拉麵	草莓吐司+水果	1.8	0.5	0.7	0	0.5	0.8	364

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

