

臺中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【115 年 8 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
8/3	一	玉米脆片+鮮奶	水蒸地瓜+水果	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.6	376
8/4	二	廣東粥	香蒸鍋貼+水果	2	0.3	0.5	0	0.5	0.8	368
8/5	三	蔥抓餅+豆漿	布丁+水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.9	364
8/6	四	什錦蛋花雞絲麵	銅鑼燒+水果	1.8	0.4	0.9	0	0.5	0.7	369
8/7	五	蛋花鮮蔬元寶湯	活力水果+優酪乳	1.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.7	372
8/10	一	餐包+鮮奶	海苔肉鬆拌飯+水果	1.4	0.6	0.6	0.7	0.5	0.6	371
8/11	二	味噌豚骨里肌拉麵	金黃燒賣+水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	362
8/12	三	醬燒小肉包+豆漿	鳳梨愛玉+蘇打餅	2	0.3	0.5	0	0.5	0.8	372
8/13	四	五穀松子粥	優格+水果	2.2	0.3	0.8	0	0.5	0.6	365
8/14	五	肉燥米粉湯	雞蛋糕+水果	1.7	0.3	0.8	0	0.5	0.9	365

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

